

陸上運動部部便り

世界陸上特別号

1 世界陸上ヘルシンキ大会

1.1 監督の言葉

世界選手権 監督 八田 秀雄

明石君の出る世界選手権 50km 競歩は大会 7 日目 8 月 12 日 11 時 35 分スタートで行われました。大会 4 日目から雨で気温も 15 度前後が続いていましたが、当日は晴れて、気温も 20 度くらいでした。競技場入場から、こちらの声援に手を振る余裕があり、リラックスしている感じでスタート。ゆっくり後ろの方につけて、1 周して競技場から出て 2 キロすぎから、1 周 2 キロのループコースに入ります。ループといっても同じ道を行ったり来たりです。道は市内中心部と競技場とを結ぶ道路で、微妙な高低差が続き、競歩のコースとしてはかなりタフのようです。それもあって、最初からゆっくり行くことは決めていたようで、30 位くらいの集団を走ります。先頭はロシアと中国が 3 人ずつで 10 名程度、また山崎は 20 位集団にいます。沿道での応援は工藤さん同期の今田君、そして偶然に明石君のお父さんと親戚お二人とも一緒になりました。山崎との差を見ていると、10 キロでは 2 分差くらい。あちらは 1 周 9 分から 9 分 20 秒くらいで、明石は 9 分 30 から 40 秒くらいなので、徐々に差は広がっていきます。半分過ぎて先頭のロシアの選手には 1 周抜かれました。明石のペースは安定していますが、徐々に落ちてくる状態です。1 周追い抜きと失格も出始めてきており、全体の順位が混沌としてきます。30 キロを過ぎて順位が上がって行って 20 番台には来ているようです。山崎はもっと良い感じで、入賞もあながちという追い上げをしています。最初先頭グループの中国選手の二人が、完全に「歩いて」いてそれを抜くなどさらに順位が上がります。40 キロ過ぎて山崎さらに快調で 1 周抜かれるかと思いましたが、明石の粘りが出てきました。苦しそうで 1 周は 9 分 40-50 秒になってきましたが、順位は上げており、山崎がペースダウンして、差も少しつめてきました。45 キロ過ぎて 15 位に上がったようです。そしてゴールは 15 位 3 時間 59 分 35 秒。14 位まで 4 秒差でした。スタート 44 人でゴールしたのは 23 人。失格が 14 人。途中棄権が 7 人。コースが厳しく、後半は日差しが結構強く難しいレースだったようです。世界陸上に、東大出身選手が出て、本当うれしかったですし、おかげで他の世界レベルの競技も 14 年ぶりに見ることができました。最初 30 位台を歩いている時は、世界との差はまだまだかとも思いましたが最後には 15 位まで上がり感激しました。もっともこれで満足しては面白くないですし、さらに上を目指してやってくれることと思います。

1.2 選手の言葉

1999 年卒 明石 顕

今回のコースが起伏にとんだかなり脚に疲労がきやすいコースだったこともあり、最初は第 4 集団、35 番前後の集団に入って余裕を持ってレースを始めました。5 キロ 23 分後半のほぼ設定通りのペースでそのまま集団の中で 20 キロ過ぎまで進むと、晴れて気温が上がっていき、やや強い風の中、徐々に前半飛ばした選手たちが失速、もしくは失格しはじめ、徐々に順位を上げていきました。30 キロ地点では 25 位、40 キロ地点で 20 位。35 キロ付近から脚に疲労が来て、多少ペースダウンしましたが、なんとか最小限に抑えて、3 時間 59 分 35 秒の 15 位でゴールすることができました。

もう一人の代表であった順天堂大学の山崎が 8 位入賞し、その力の違いは感じさせられましたが、初めての世界陸上で、記録は五輪・世界陸上の A 標準である 4 時間 0 分、順位は短距離などの準決勝レベルに相当する 16 位以内、という目標をどちらも果たせて自信になりました。ずっと課題とされてきた歩型も今年は 4 月の日本選手権、6 月のスペインでの国際グランプリ、そして今回の世界陸上と、国際審判のいる中ですべてゴールすることができ、見通しが立ちました。大阪世界陸上・北京五輪では入賞できるよう更にレベルアップしていきますので、今後ともご支援・ご指導よろしくお願いします。

1.3 試合結果

男子 50Km 競歩			
1	セルゲイ キルトヤブキン	ロシア	3:38:08
2	アルクセイ ベヨボディン	ロシア	3:41:25
3	アレックス シュワツァー	イタリア	3:41:54
4	トロン ニマルク	ノルウェー	3:44:04
5	趙 成良	中国	3:44:45
6	オマル ゼベタ	メキシコ	3:49:01
7	ロマン マグドジャルチク	ポーランド	3:49:55
8	山崎 勇喜	日本	3:51:15
15	<u>明石 顕</u>	日本	3:59:35